

ГАЗЕТА СОВЕТА ВЕТЕРАНОВ И КЛУБА «ЛЮБАВА» С. ГОРЬКОВКА**С ДНЁМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА!**

**Дорогие односельчане!
Уважаемые военнослужащие!**

Этот праздничный день – особый в нашей истории. 23 февраля мы отдаем дань уважения и признательности российским воинам – тем, кто всегда берег и продолжает оберегать нашу Родину. Мы говорим слова благодарности и признательности ветеранам Великой Отечественной войны и локальных конфликтов, тем, кто сегодня служит на благо страны.

Защита своего дома, своей отчизны – первейший долг, выполнение которого для каждого — дело чести. Именно поэтому 23 февраля все больше становится праздником общенародным, днем всех сильных, мужественных, твердых духом людей. Любой россиянин, находится ли он на боевом посту или занимается мирным делом – прежде всего Защитник своей Родины. И каждый своим трудом вносит вклад в преумножение богатства и славы великой России.

В этот замечательный день от души желаем добра, счастья, согласия и благополучия каждой семье. Здоровья и долголетия ветеранам, успешной службы солдатам и офицерам. Пусть этот праздник отважных и мужественных людей всегда будет мирным и радостным!

С уважением и наилучшими пожеланиями
Совет ветеранов Горьковского МО



Уважаемые земляки!

Поздравляем Вас с Днем Защитника Отечества! Самое ценное, что есть в нашей жизни – это мир, спокойствие и стабильность, а потому не случайно День защитника Отечества имеет богатую и славную историю. Традиционно этот праздник является символом мужества, самоотверженности, достоинства и чести. 23 февраля – праздник не только тех, кто служил и служит в армии, но и тех, кто всегда готов быть защитой и надежной опорой для своей Родины, семьи, родных и близких! Желаем Вам успехов во всех делах и начинаниях, удачи в осуществлении планов и выполнении поставленных задач.

Пусть этот праздничный день будет символом мира, справедливости и любви к Родине. Доброго Вам здоровья, душевного тепла, счастья, благополучия, удачи во всех начинаниях

Не можем жить мы без мужчин,
Тому есть множество причин –
Ну кто же нам подаст пальто,
Поможет выйти из авто,
Букет цветов преподнесет,
Красивой самой назовёт?
Вас всех поздравить мы хотим
С прекрасным праздником мужским!

Редакционная коллегия газеты «Любава»

ЭККУРСИЯ В МУЗЕЙ «РУССКАЯ ИЗБА».



Погожим зимним днём, в конце января, непоседливые и активные горьковчане «серебряного возраста» побывали в музее «Русская изба», расположенном в с. Онохино Тюменского района.

Руководители музея встретили нас очень тепло и радушно, пригласили осмотреть экспозицию, оформленную руками мастериц сельского клуба активного долголетия «Зыряночка».

А посмотреть, действительно, есть на что!

Как только открываешь дверь, сразу, с порога, попадаешь в атмосферу старинной русской избы, где тебя встречают самодельные куклы «хозяина» и «хозяйки» в натуральную величину. Они выглядят как живые!



Музей сплошь обставлен старинными экспонатами деревенского быта: мебелью, посудой, хозяйственным инвентарём, утварью. Есть даже рабочий экземпляр ткацкого станка, отремонтированного местным умельцем.

Каких только поделок здесь нет: куклы – обереги, матрешки, лоскутное шитьё, вязание, вышивка. Хозяева даже провели с нами мастер – класс по изготовлению новогодних картин для детей!



Здесь же, в музее, хранятся документы об односельчанах, погибших в Великую Отечественную войну и о тех, кто вернулся с фронта.

В музее, открытом 5 лет назад силами членов клуба «Зыряночка», всё это бережно хранится, пополняется и демонстрируется посетителям не только из числа сельских жителей, но и соседних поселений. Хочется сказать активистам клуба большое спасибо за это нужное и хорошее дело, так необходимое нам в воспитании подрастающего поколения, за ваш энтузиазм, за вашу любовь к родному краю и пожелать дальнейших творческих успехов!

Также участники экскурсии выражают огромную благодарность организаторам нашей поездки в этот замечательный музей.

Надежда ВОРОНЦОВА

МОЁ ВПЕЧАТЛЕНИЕ ОТ ПОСЕЩЕНИЯ МУЗЕЯ «РУССКАЯ ИЗБА»

Сегодня я поделюсь с вами своими эмоциями и ощущениями, которые охватили меня, когда я оказалась в музее «РУССКАЯ ИЗБА»

В музее очень много интересных и красивых экспонатов. Впечатление от увиденного огромное! Экспонаты сделаны вручную и кажутся живыми. Много старинной утвари, о которой я узнала только в музее. Для себя я открыла много интересного. Женщины там работают с золотыми руками: сами ткут на старинных станках ковры и плетут кружева. А какие у них сделаны фигурки кукол, которые все одеты в национальные одежды людей, проживающих в их селе! Хотелось бы ещё раз там побывать.

Всем огромное спасибо и особая благодарность создателям музея, за их труд и гостеприимство!

Людмила ГЕЦЕВИЧ

НАШЕЙ ИСТОРИИ СТРОКИ



27 января была проведена общероссийская акция - "Блокадный хлеб". Не остались в стороне и жители нашего села.

В 12 часов дня на площади возле Дома культуры, собрались люди старшего поколения, некоторые из которых не понаслышке знают, что такое война.

27 января это день полного освобождения Ленинграда от фашистских захватчиков. Блокада Ленинграда длилась 872 дня, с 8 декабря 1941г. по 27 января 1944 года.

«Блокадный хлеб»... Муки в нём было немного больше, чем жмыха, целлюлозы, соды и отрубей. Форму для выпечки смазывали соляровым маслом, потому что другого не было. Максимальная норма хлеба быламенной, её получали раз в месяц, по паспорту.

Работники сельского ДК приготовили кусочки черного хлеба весом по 125 гр. Их раздавали собравшимся, вместе с рекламной листовкой, в память о том суровом времени.

Здесь же прозвучало стихотворение, написанное жительницей блокадного Ленинграда, в котором есть такие строки:



«...Хлеб был с мякиною, макухой и ботвой.
С корой. Колючий так, что режет десна.
Тяжёлый, горький – с хвоей и лебедой...

Не дни мы голодали, а года,
Хоть раз наесться досыта мечтали.
Кто видел, не забудет никогда,
Как с голоду детишки умирали».

Цель этой акции, напомнить людям о том суровом военном времени, чтобы такого больше никогда не повторилось.

«Люди будьте бдительны, во имя всего святого на земле!»

БЕРЕГИТЕ МИР!

Надежда ВОРОНЦОВА

КАК БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ.

Счастье – это когда глаза светятся, когда твоя лучистая улыбка заражает других.

Счастье – оно повсюду. Нужно только его уметь замечать! Оно бывает большое и маленькое, долгое и мимолетное, спокойное и будоражащее. Оно есть в каждом из нас. Но порой его так трудно найти, осознать, да и просто почувствовать.

Очень часто я вижу несчастливых людей, которые на самом деле просто не могут понять, как они счастливы. Что же нужно для того чтобы быть счастливым?

- Нужно научиться благодарить жизнь за всё, что у тебя есть. Это сложно, но возможно!

- Во-вторых, возьмите за правило - каждый день записывать те моменты, в которые вы себя ощущаете счастливыми. Так вы научитесь замечать свое счастье и с каждым днем его будет всё больше!

- Иногда, просто подумайте о людях, которым куда хуже, чем вам, и постарайтесь им чем-то помочь.

- И, конечно же, не забывайте улыбаться, пусть, порой, даже через силу. Улыбка - она заразительна!

Людмила ВАСИЛЬЕВА

СПОРТ

ВОЗРАСТ СПОРТУ НЕ ПОМЕХА

Когда человек молод душой и смотрит на жизнь с оптимизмом, то о возрасте легко забыть.

Сила духа и жизнелюбие позволяют нам оставаться в прекрасной физической форме и верить в себя как десять, двадцать и тридцать лет назад. Участие в спортивных мероприятиях лишь подтверждает правильное жизненное кредо: оставаться в строю вопреки всему. За плечами ветеранов долгая жизнь с радостями и трудностями, потерями и удачами. Но они не потеряли интерес к жизни, по-прежнему бодры и энергичны. Силе духа и оптимизму таких спортсменов могут позавидовать.



В любом возрасте двигаться необходимо. Часто мы игнорируем прогулки, ссылаясь на плохую погоду, больные ноги, у некоторых лишний вес и преклонный возраст, ходить трудно. А двигаться необходимо! Движение – жизнь!



В Горьковке для занятий спортом лиц старшего возраста на базе Спорткомплекса созданы дополнительные условия. Разработаны специальные физкультурно-оздоровительные занятия с учетом возраста и состояния здоровья пожилых.

Старшее поколение сможет посещать групповые занятия спортом бесплатно.



Расписание
Вторник и четверг с 8:00 до 9:00 ч

10 ПРИЧИН ЗАНЯТЬСЯ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБОЙ



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С ЮБИЛЕЕМ!



Администрация Горьковского МО и Совет ветеранов от всей души поздравляют юбиляров, родившихся в феврале:

Валентину Степановну **МАРИНУ** – с 75-летием; Владимира Александровича **КОЗЛОВА** - с 70-летием; Людмилу Анатольевну **КРЕМНЕВУ**, Людмилу Петровну **СОРОКИНУ** - с 65-летием; Любовь Игнатьевну **АБАТУРОВУ**, Марину Юрьевну **ТУЛУПОВУ** - с 60-летием, а также всех именинников, родившихся в феврале!

Желаем всем крепкого здоровья, чтобы дома царили любовь, покой и уют, доброта и забота, понимание, поддержка и благополучие. Пусть жизнерадостность, целеустремленность, бодрость духа и позитивная энергия не покидают Вас никогда.

В день торжества, в год юбилея
За все мы вас благодарим
И пожелать хотим побольше
Здоровья, бодрости и сил,

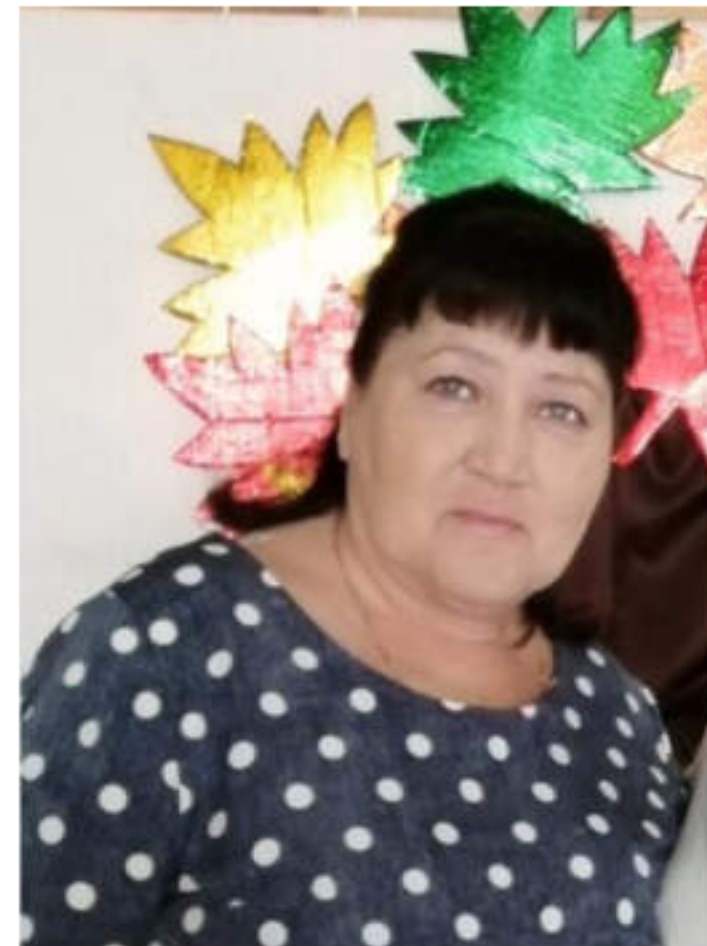
Чтоб каждый день спокойным был,
Желаем мы для вас отныне
Замедлить времени отсчет,
Чтоб не подвластны ему были
Здоровье, внешность и почет,

Чтоб вы с годами не теряли
Своей душевной красоты,
Чтобы такой же, как и прежде,
По жизни оставались Вы!

С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

6 февраля свое 60-летие отметила **Абатурова Любовь Игнатьевна**.

Мы, коллектив совета ветеранов поздравляем нашу уважаемую Любовь Игнатьевну, члена Совета ветеранов Горьковского сельского поселения, хорошую и душевную женщину и просто счастливую жену, маму, бабушку с прекрасным праздником-С Юбилеем!



На снимке **Любовь Абатурова**

Уважаемая, Любовь Игнатьевна! Примите самые сердечные поздравления с днём Вашего рождения! Во всех жизненных обстоятельствах Вы всегда являетесь собой яркий пример служения Отечеству, своему народу. Вы продолжаете трудиться на благо ветеранов, в качестве члена их Совета, отдавая им свою заботу и теплоту души. Односельчане знают Вас, как честного ответственного и принципиального человека, обладающего неуёмной энергией и чувством высокого долга.

Ваше умение ладить с людьми, решать многочисленные проблемы, воспринимать новое и претворять это новое в жизнь – снискали Вам заслуженное уважение ветеранов.

Еще раз поздравляем Вас с днем рождения, желаем новых успехов и свершений, долгих лет деятельности по развитию ветеранского движения в селе, крепкого здоровья, счастья и благополучия Вам и Вашим близким.

«Пусть будет жизнь твоя прекрасна,
Как детская, цветная сказка,
Чтоб ежедневно, ежечасно
Светились счастьем твои глазки!»

Материал подготовила Людмила **ВАСИЛЬЕВА**

■ ЛЮБИМЫЕ РЕЦЕПТЫ

Творог – полезный продукт. Однако не все дети едят его с удовольствием. Я хочу предложить невероятно вкусную выпечку. От такого удовольствия не только дети, но и взрослые не откажутся.



КОРОЛЕВСКАЯ ВАТРУШКА

Для теста: 3 стакана муки, 250 г. сливочного масла, 1 чайная ложка соды, 0,5 стакана сахара.

Для начинки: 0,5 кг творога, 1 стакан сметаны, 3 яйца, 0,4 стакана сахара, щепотка ванилина.

В глубокую чашу высыпать просеянную муку. Сюда же на крупной тёрке натереть охлажденное сливочное масло. Добавить сахар, соду. Все хорошо перетереть руками до образования крошки. Затем чашу убрать в холодильник.

Для начинки творог взбить при помощи блендера. Добавить яйца, сахар и сметану и ещё раз взбить до однородного состояния.

Достать из холодильника охлажденную крошку и ровным слоем рассыпать на противень. Сверху на крошку выложить творожную начинку, затем засыпать оставшейся крошкой. Поставить в разогретую до 180 С духовку на 40 минут.

Приятного чаепития!

Ксения ВАСИЛЬЕВА

Оладьи на кефире с зеленым луком.



Ингредиенты :

Кефир 2,5 % — 200 мл, мука — 200 г, яйцо куриное — 1 шт., лук зеленый — 1 пучок, сода — 1/2 ч чайной ложки, соль — 1/2 чайной ложки, масло растительное (для жарки) — 5-6 столовой ложки.

В кефир всыпать соду, размешать. Затем добавить соль, яйцо и муку. (К количеству муки нужно визуальное на месте подходить. Если кефир жидковат, то увеличить немного муки и соответственно добавить чуть-чуть соды). Всыпать зеленый лук. Довести до однородного состояния и всыпать зеленый лук. Жарить с 2-х сторон в хорошо нагретом растительном масле, на медленном огне. Подавать со сметаной.

ЮМОР

Людмила ВАСИЛЬЕВА



Редакционная коллегия:

Л.Г. Васильева
Н.М.Воронцова
Т.И. Клинк
Р.М. Сторожева

Адрес редакции:

625535, с.Горьковка,
Тюменский район,
ул. Молодежная, дом 11

Тираж 150 экз.

Верстка и дизайн: Л.Г. Васильева
Корректор: М.Ф. Кузнецов